

Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Schüler

(erarbeitet und dargestellt durch Brainstorming und Mind Mapping)

Das Vermögen, Informationen, Sinneseindrücke, Gedanken, und Gefühle zu speichern, ist eine Gedächtnisleistung. Dabei handelt es sich um verschiedene Hirnfunktionen wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung. Im kreativen Prozess werden wir uns mittels Brainstorming und Mind Mapping damit auseinandersetzen. Brainstorming – der Gedankensturm – ist eine Methode zur kreativen Ideenfindung. Sie fördert das freie, uneingeschränkte Denken, holt verschüttetes geistiges Potential heraus und setzt Wissen frei. Sie bietet fantasievolle Lösungsstrategien für die Arbeit im Unterricht.

Brainstorming ist spontanes und wertfreies Sammeln von Einfällen, Ideen und Äußerungen zu einer bestimmten Problemstellung.

Im Mind Map, der Gedankenlandkarte, ist das schriftliche Sammeln von Ideen gleich geordnet möglich. Mind Mapping aktiviert beide Gehirnhälften zur Zusammenarbeit, die zentrale Idee findet ihren Platz in der Mitte des Blattes, alle anderen Punkte gruppieren sich darum herum, zusätzlich wird mit Farben, Symbolen und Bildern gearbeitet.

Anhand des Themas „Gedächtnis- und Konzentrationstraining“ werden wir die Regeln und Einsatzmöglichkeiten für das Brainstorming und Mind Mapping kennen lernen und erarbeiten, wie diese Kreativitätstechniken die Gedächtnisleistung, Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern können.